



INFORME DE ACTIVIDADES

Miércoles 3 de Junio de 2020

Tipo: P.M.A.R. - Semana 9 - Actividades Programadas para Cuarentena

Grupo: 1º P.M.A.R.

Tutor/a: M^a de los Ángeles Traverso Morrondo

De acuerdo con las instrucciones de la Consejería de Educación en lo relativo a la suspensión de las clases por motivo de la pandemia del Covid-19 (coronavirus), se proponen por parte del profesorado las siguientes tareas a fin de no interrumpir el proceso educativo de los alumnos en tanto y en cuanto dura esta medida restrictiva.

ASIGNATURAS:

Ámbito Lingüístico y Social

Fecha de entrega:

14 de junio

Canales de comunicación:

Grupo de wasap

Tareas a realizar:

Actividades y vídeo de recuperación de los trimestres no superados (obligatorias para el alumnado que tenga trimestres suspendidos) y actividades y vídeo de repaso para subir nota (voluntarias).
En el grupo de wasap están dichas actividades.

Ámbito Científico y Matemático

Fecha de entrega:

Se informará al alumnado vía correo electrónico.

Canales de comunicación:

Correo: mtramor184@gmail.com
Drive.

Tareas a realizar:

Se enviarán a través de correo electrónico tanto al alumno/a que tenga que recuperar la materia como a aquellos que la tienen aprobada y pueden subir nota.

Inglés

Fecha de entrega:

Thursday 11th June

Canales de comunicación:

selali2@hotmail.com

Tareas a realizar:

Hi everyone!!! (Hola a todos). I hope you are OK. (Espero que estéis bien).

I will send an e-mail on Thursday 4th with the activities for these days. Remember my e-mail: selali2@hotmail.com . If you have any doubt, send me an e-mail and I'll help you.

Enviaré un correo electrónico el jueves 4 con las actividades para estos días. Recuerda mi correo electrónico: selali2@hotmail.com .

Si tienes cualquier duda, envíame un correo electrónico y te ayudaré.

Educación Física

Fecha de entrega:

Hasta el lunes 15 de junio.

Canales de comunicación:

antonioefsaltés@gmail.com

Tareas a realizar:

1.- ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD DE LA 3ª EVALUACIÓN (PERIODO 8).

Esta actividad NO REQUIERE ENVIAR NINGUNA TAREA, SÓLO LA PRÁCTICA DE EJERCICIO; además es voluntaria ya que se necesita el permiso de tus padres o tutores para salir de casa a entrenar, o hacerlo en casa si tienes cinta rodante, elíptica, bici estática o rodillo o mucho espacio para correr o caminar.

Es un entrenamiento de RESISTENCIA AERÓBICA Y ANAERÓBICA para hacerlo de 1 a 3 veces a la semana. Adáptalo a tu gusto y condición física. Puedes realizar: carrera, marcha, combinar carrera y marcha, bicicleta, patinaje incluso piragüismo si puedes. Debe ser CONTINUO, o sea sin pausas.

Vamos a practicar un FARTLEK. Se trata de un entrenamiento continuo, o sea sin paradas, pero en vez de ser armónico manteniendo el mismo ritmo suave, vamos a realizar cambios de ritmo y por tanto de intensidad en algunos tramos del recorrido. Previamente nos podemos hacer un recorrido imaginario y lo planificamos o podemos ir improvisando. Se trata de iniciar el entrenamiento con un tramo largo y suave de calentamiento y después podemos hacer pequeños tramos de unos 30 segundos de duración de intensidad alta, o sea aumentamos la velocidad, seguidos de un tramo de recuperación suave y largo. Esto lo podemos hacer varias veces durante el entrenamiento y tener dos o tres ritmos de desplazamiento que utilicemos en función de cómo estemos. Por ejemplo un ritmo 1 muy lento y largo de recuperación que puede realizarse caminando si lo necesitas, otro ritmo 2 de nivel medio y otro ritmo 3 rápido y corto. Puedes también hacer un FARTLEK NATURAL que sería lo mismo pero en vez de aumentar el ritmo, aprovechamos los desniveles del terreno para aumentar la intensidad del esfuerzo en algunos tramos del recorrido.

El primer FARTLEK hazlo muy suave y el segundo también con uno o dos días de descanso activo entre ellos. Sé prudente y ve poco a poco para que siempre te sienta bien. No compitas, no te sobrecargues y adáptalo a ti mismo.

Es muy importante respirar bien y rítmicamente según el ritmo impuesto, hidratarnos bien y si nos encontramos mal nos paramos o continuamos caminando suavemente.

2.- ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN.

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE LAS MATERIAS SUSPENSAS DE LA 1ª Y/O 2ª EVALUACIÓN: se van a considerar como actividades de recuperación las mismas actividades de continuidad de la 3ª evaluación.

La recuperación se logrará mediante realización íntegra y correcta de todas y cada una de las actividades de continuidad que se están publicando en la página web del centro, desde el principio del confinamiento hasta final de curso. Se podrán entregar fuera del plazo establecido para cada una de ellas pero antes del 15 de Junio. Si tienes dudas pregunta a tu profesor a través del correo electrónico.

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE MATERIAS PENDIENTES DE CURSOS ANTERIORES: No realizarán actividades extra de recuperación, sólo tendrán que aprobar la 1ª y 2ª evaluaciones del curso actual, ya que basándose en lo esencial, son una reedición de las materias del curso anterior, tal y como se contempla en la programación del departamento.

Por favor envía los trabajos al correo electrónico arriba indicado. Puedes hacerlo en formato digital, o bien a mano y me lo envías escaneado o una foto. No olvides poner tu nombre completo y grupo.

No os preocupéis si no salen las cosas como uno pretende, lo más importante es que hagáis ejercicio todos los días. Un gran abrazo. Antonio Barba.

Educación Plástica y Audio-Visual

Fecha de entrega:

10/6/2020

Canales de comunicación:

correo electrónico: rafaeldibujoies@gmail.com

Tareas a realizar:

Hola a todos/as, espero que sigáis bien, la actividad de esta semana es como la de la semana 8 pero con la diferencia que esta vez veremos el mural sobre la paz, debéis escoger uno o varios personajes de esta obra y dibujarlos. Digo lo mismo que en el anterior, que no os importe no hacerlo igual porque precisamente es una interpretación.

Podéis hacer un dibujo y en este caso si es necesario que utilicéis colores, si pueden ser, distintos a los de Picasso; o una escultura como dijimos la semana pasada, con plastilina, barro u otros objetos reciclados.

A continuación os adjunto el enlace en el que encontraréis toda la información para realizar el ejercicio:
<https://drive.google.com/file/d/1kQH6b7k8QFRnZtxymdc1ONCDQbgKhD4R/view?usp=sharing>

Los ejercicios que se entreguen fuera de plazo no serán evaluados..

Tecnología de la información y la comunicación

Fecha de entrega:

10/06/2020

Canales de comunicación:

rgancie466@iessaltes.es

Moodle: moodle.rgcinformatica.ovh

Tareas a realizar:

Durante la semana 9 el alumnado deberá acceder a la moodle de la asignatura a través de internet (moodle.rgcinformatica.ovh) para realizar de forma individual las siguientes actividades:

A) De la UD2. SOFTWARE OFIMÁTICO. LA HOJA DE CÁLCULO, acceder a la moodle y realizar la realizar la tarea "TAREA 12. Crear una hoja de cálculo en Google".

Las prácticas se entregarán como siempre a través de la moodle y de forma individual. El plazo límite de

entrega será el 10 de junio.

Profesor: Raúl Gancedo
email: rgancie466@iessalt.es

Religión

Fecha de entrega:

Diez días.

Canales de comunicación:

Mi email: mariadelosangeles.perezmojarro@gmail.com

Tareas a realizar:

Buenos días chicos/as,

La semana pasada se hubiera celebrado el camino al Rocío...tendremos que esperar a próximos años para ver a la Virgen del Rocío por las arenas.

Tarea:

Esta semana no tenéis que entregarme nada por email, pero si ver un vídeo explicativo de Pentecostés y realizar una oración en casa.

El domingo pasado celebramos el día de Pentecostés, es decir, la venida del Espíritu Santo a nosotros los cristianos, quién nos da fuerza, nos guía por el buen camino y nos llena de dones.

- Ver el vídeo (youtube): "Pentecostés La venida del Espíritu Santo". Duración: 2:14"

Podéis poner en youtube el título o pinchar en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bibdy0wSOxE>

- Después del ver el vídeo, rezaremos la siguiente oración al Espíritu Santo:

"Ven Espíritu Santo,
envía tu luz desde el cielo.
Padre amoroso del pobre;
don, en tus dones espléndido;
luz que penetra las almas;
fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma,
descanso de nuestro esfuerzo,
tregua en el duro trabajo,
brisa en las horas de fuego,
gozo que enjuga las lágrimas
y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma,
divina luz y enriquécenos.
Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro;
mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía,
sana el corazón enfermo,
lava las manchas,

infunde calor de vida en el hielo,
doma el espíritu indómito,
guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos.
Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito;
salva al que busca salvarse
y danos tu gozo eterno". Amén.

Recibid un afectuoso saludo,
M^aÁngeles Pérez
Profesora de Religión Católica

Valores Éticos

Fecha de entrega:

Entregar antes del 9 de junio.

Canales de comunicación:

samueljsago@hotmail.com

Tareas a realizar:

Realizar un trabajo de investigación relacionado con los siguientes apartados:

- Vida y obras de Frida Kahlo.
- Vida y logros de Malala Yousafzai.