



INFORME DE ACTIVIDADES

Jueves 4 de Junio de 2020

Tipo: 4º E.S.O. - Semana 9 - Actividades Programadas para Cuarentena

Grupo: 4º E.S.O. g3

Tutor/a: Sergio Largo Limón

De acuerdo con las instrucciones de la Consejería de Educación en lo relativo a la suspensión de las clases por motivo de la pandemia del Covid-19 (coronavirus), se proponen por parte del profesorado las siguientes tareas a fin de no interrumpir el proceso educativo de los alumnos en tanto y en cuanto dura esta medida restrictiva.

ASIGNATURAS:

Lengua Castellana y Literatura

Fecha de entrega:

10 de junio

Canales de comunicación:

Classroom

mariamoygut@gmail.com

Tareas a realizar:

Escribir una entrevista o una carta al director -respetando la estructura y los rasgos lingüísticos propios del texto escogido- en el que se trate el tema de la educación virtual.

Matemáticas Académicas

Fecha de entrega:

Miércoles 10 de Junio

Canales de comunicación:

Las tareas se entregarán a través de classroom

Las dudas y consultas en el email ngarper687@iessaltés.com

Tareas a realizar:

Terminamos con la unidad 7 de TRIGONOMETRÍA

Ejercicios página 159, ejercicios 15, 16, 17, 20.

Los alumnos que tienen que recuperar recibirán las tareas por email

.

Inglés

Fecha de entrega:

Thursday 11th June

Canales de comunicación:

Google Classroom

Tareas a realizar:

Go to our Google Classroom. You can see there your homework for the next 7 days.

Francés**Fecha de entrega:**

Lunes 8 de junio

Canales de comunicación:

Classroom y whatsapp

Tareas a realizar:

Escuchar la canción <https://youtu.be/3uhYJsVuMLM>

Educación Física**Fecha de entrega:**

Hasta el lunes 15 de junio.

Canales de comunicación:

antonioefsaltés@gmail.com

Tareas a realizar:

1.- ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD DE LA 3ª EVALUACIÓN (PERIODO 8).

Esta actividad NO REQUIERE ENVIAR NINGUNA TAREA, SÓLO LA PRÁCTICA DE EJERCICIO; además es voluntaria ya que se necesita el permiso de tus padres o tutores para salir de casa a entrenar, o hacerlo en casa si tienes cinta rodante, elíptica, bici estática o rodillo o mucho espacio para correr o caminar.

Es un entrenamiento de RESISTENCIA AERÓBICA Y ANAERÓBICA para hacerlo de 1 a 3 veces a la semana. Adáptalo a tu gusto y condición física. Puedes realizar: carrera, marcha, combinar carrera y marcha, bicicleta, patinaje incluso piragüismo si puedes. Debe ser CONTINUO, o sea sin pausas.

Vamos a practicar un FARTLEK. Se trata de un entrenamiento continuo, o sea sin paradas, pero en vez de ser armónico manteniendo el mismo ritmo suave, vamos a realizar cambios de ritmo y por tanto de intensidad en algunos tramos del recorrido. Previamente nos podemos hacer un recorrido imaginario y lo planificamos o podemos ir improvisando. Se trata de iniciar el entrenamiento con un tramo largo y suave de calentamiento y después podemos hacer pequeños tramos de unos 30 segundos de duración de intensidad alta, o sea aumentamos la velocidad, seguidos de un tramo de recuperación suave y largo. Esto lo podemos hacer varias veces durante el entrenamiento y tener dos o tres ritmos de desplazamiento que utilicemos en función de cómo estemos. Por ejemplo un ritmo 1 muy lento y largo de recuperación que puede realizarse caminando si lo necesitas, otro ritmo 2 de nivel medio y otro ritmo 3 rápido y corto. Puedes también hacer un FARTLEK NATURAL que sería lo mismo pero en vez de aumentar el ritmo, aprovechamos los desniveles del terreno para aumentar la intensidad del esfuerzo en algunos tramos del recorrido.

El primer FARTLEK hazlo muy suave y el segundo también con uno o dos días de descanso activo entre ellos. Sé prudente y ve poco a poco para que siempre te sienta bien. No compitas, no te sobrecargues y adáptalo a ti mismo.

Es muy importante respirar bien y rítmicamente según el ritmo impuesto, hidratarnos bien y si nos encontramos mal nos paramos o continuamos caminando suavemente.

2.- ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN.

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE LAS MATERIAS SUSPENSAS DE LA 1ª Y/O 2ª EVALUACIÓN: se van a considerar como actividades de recuperación las mismas actividades de continuidad de la 3ª evaluación. La recuperación se logrará mediante realización íntegra y correcta de todas y cada una de las actividades de continuidad que se están publicando en la página web del centro, desde el principio del confinamiento hasta final de curso. Se podrán entregar fuera del plazo establecido para cada una de ellas pero antes del 15 de Junio. Si tienes dudas pregunta a tu profesor a través del correo electrónico.

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE MATERIAS PENDIENTES DE CURSOS ANTERIORES: No realizarán actividades extra de recuperación, sólo tendrán que aprobar la 1ª y 2ª evaluaciones del curso actual, ya que basándose en lo esencial, son una reedición de las materias del curso anterior, tal y como se contempla en la programación del departamento.

Por favor envía los trabajos al correo electrónico arriba indicado. Puedes hacerlo en formato digital, o bien a mano y me lo envías escaneado o una foto. No olvides poner tu nombre completo y grupo.

No os preocupéis si no salen las cosas como uno pretende, lo más importante es que hagáis ejercicio todos los días. Un gran abrazo. Antonio Barba.

Tecnologías de la información y la comunicación

Fecha de entrega:

10/06/2020

Canales de comunicación:

rgancie466@iessaltes.es

Moodle: moodle.rgcinformatica.ovh

Tareas a realizar:

Durante la semana 9 el alumnado deberá acceder a la moodle de la asignatura a través de internet (moodle.rgcinformatica.ovh) para realizar de forma individual las siguientes actividades:

Realizar la "TAREA 8. Crear una hoja de cálculo en Google" disponible en la moodle. Abrir el pdf y seguir los pasos que se detallan para la realización de la tarea.

Las prácticas se entregarán como siempre a través de la moodle y de forma individual. El plazo límite de entrega será el 10 de junio.

Profesor: Raúl Gancedo

email: rgancie466@iessaltes.es

Biología y Geología

Fecha de entrega:

Hasta el 11 de junio

Canales de comunicación:

Classroom

biomedina@hotmail.com

Tareas a realizar:

Hola a todos, espero que estéis bien.

Esta semana terminamos el Tema 3 Origen y evolución de la vida.

-
- Páginas 70 - 71. Trabaja con imagen de la página 70 y el de la página 71.
 - Página 76. Actividad 1.
 - Página 79. Actividad 2.

Os dejo los enlaces a las preguntas en Classroom para que las contestéis.

Saludos

Latín

Fecha de entrega:

Classroom.

Canales de comunicación:

Classroom.

Tareas a realizar:

Classroom.

Economía

Fecha de entrega:

Se fijarán vía Classroom

Canales de comunicación:

Google Classroom y correo electrónico.

Tareas a realizar:

Puesto que todos los alumnos y alumnas que cursáis la materia de Economía, ya estamos conectados vía Classroom, los contenidos, actividades y fechas de entrega se comunicarán por esta vía.

Aunque no habrá notificaciones todos los días, es conveniente que os conectéis una vez al día, para comprobar si existen contenidos, tareas o comunicaciones nuevas. Por esta vía podéis solucionar las dudas que tengáis o visualizar las dudas de los compañeros y compañeras.

Ya está disponible el proceso de recuperación de las evaluaciones pendientes.

También podéis comunicaros conmigo vía correo electrónico.

Religión

Fecha de entrega:

Antes del viernes 12 de junio

Canales de comunicación:

Correo: umigrod436@iessaltes.es

Tareas a realizar:

Hola a todos, quería empezar dando mucho ánimo para llegar al final del curso, ya nos queda muy poco. Está semana la tenéis para entregar aquellos trabajos que tengáis pendiente. Os pido que pongáis nombre y curso en las tareas que entreguéis. Estoy deseando veros a todos, un abrazo muy fuerte y todo mi cariño.

Valores Éticos

Fecha de entrega:

10 de junio

Canales de comunicación:

Correo electrónico

Tareas a realizar:

Recuperación de tareas atrasadas